

меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
150	Каша Геркулес молочная <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-5, Угл-15	6-21
5	Масло сливочное	ККАЛ-29, Ж-3	2-80
180	Чай с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-69, Б-2, Ж-2, Угл-10	4-72
14	Батон белый	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	1-73
10	Хлеб ржяной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Завтрак			16-23
Завтрак 2			
100	Компот из яблок <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-17, Угл-4	1-39
Итого за Завтрак 2			1-39
Обед			
30	Икра морковная с луком <small>морковь св, лук репка, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-18, Ж-1, Угл-2	1-53
150	Суп Волна <small>картофель св, морковь св, яйцо столовое, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, Угл-8	5-41
60	Котлеты или биточки с мясом Особые" <small>свинина мясная п/ф, говядина односортовая для руб. изделий, хлеб белый, сахар паниров., яйцо столовое, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-164, Б-9, Ж-10, Угл-9	20-95
110	Горошница - пюре <small>горох сухой, лук репка, морковь св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-125, Б-7, Ж-3, Угл-18	3-04
150	Компот из изюма <small>изюм, сахар-песок</small>	ККАЛ-52, Угл-13	3-10
25	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-59, Б-2, Угл-12	2-10
19	Хлеб ржяной	ККАЛ-32, Б-1, Угл-6	1-53
Итого за Обед			37-66
Полдник			
50	Булочка Ёжик <small>мука в/с, масло сливочное 72,5%, яйцо столовое, сахар-песок, молоко сухое 25%, дрожжи сух, масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-176, Б-5, Ж-5, Угл-28	6-19
148	Молоко свежее пастеризованное	ККАЛ-79, Б-4, Ж-4, Угл-6	=
Итого за Полдник			6-19
Ужин			
44	Яблоки печеные (дольки) <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-30, Угл-7	7-02
100	Сырники творожные пластовые <small>творог соевый, сахар, манка, мука, яйцо, сметана 15%, масло растительное, соль, ванилин</small>	ККАЛ-237, Б-17, Ж-9, Угл-23	2-07
48	Соус Сметанный ванильный <small>сметана 15%, сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-82, Б-1, Ж-5, Угл-8	4-09
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-72
20	Хлеб пшеничный белый	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-68
10	Хлеб ржяной	ККАЛ-17, Б-1, Угл-3	0-77
Итого за Ужин			16-35
Итого за день			77-82

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Стоимость
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

Заведующий МЕДОУ

МЕДИЦИНСКАЯ КЛУБНО-СПОРТИВНО-ОЛЕЙНИКОВСКОГО РАЙОНА (ИПОС)